



OLYMPIJSKÝ ODZNAK VŠESTRANNOSTI
2021/2022

SOŠV

1. O projekte

Olympijský odznak všestrannosti (OLOV) je projekt Slovenského olympijského a športového výboru (SOŠV). Ako Národný športový projekt je určený pre všetky základné školy (ZŠ) na území SR. Partnermi projektu sú Ministerstvo školstva, vedy, výskumu a športu (MŠVVaŠ SR) a Národné športové centrum (NŠC).

Projekt OLOV, ktorý nadväzuje na niekdajší rovnomenný projekt Slovenského olympijského výboru, sa na rozdiel od minulosti zameriava výlučne na jasne definované pohybové aktivity (predtým zahŕňal aj vedomostné súťaže, kultúrne i environmentálne aktivity) a vzbudil veľký záujem na školách.

Primárnym cieľom projektu OLOV je aktivácia detí k pravidelnému športovaniu a zároveň motivácia rozvíjať všetky pohybové schopnosti z pohľadu zdravotnej prevencie.

Sekundárnym cieľom je identifikácia talentovaných žiakov smerom k ich prípadnej ďalšej športovej výkonnostnej úrovni vo vybranom športe a tiež podpora súťaživosti.

Disciplíny projektu: Výber disciplín je navrhnutý tak, aby zahŕňal základné pohybové schopnosti, ktoré tvoria základ športového výkonu (kondičné a koordinačné schopnosti). Zber nameraných údajov sa realizuje samostatne pre každú disciplínu, čím je možné identifikovať žiakov, ktorí vynikajú len v niektorých disciplínach. Na základe toho je ich možné ďalej odporučiť jednotlivým športovým klubom v okolí. Pri výbere disciplín bola zohľadnená požiadavka, aby sa dali realizovať na všetkých školách. Batéria cvičení je kompatibilná s disciplínami v rámci Eurofit-u a so Štátnym vzdelávacím programom pre telesnú a športovú výchovu ISCED 2. Dôležité je správne vybrať batériu cvičení, aby sa do budúcnosti nemenila a mohli sa porovnať výsledky z jednotlivých rokov/ročníkov. Disciplíny (predchádza zaznamenanie telesnej výšky a hmotnosti žiaka) :

- Skok do diaľky z miesta znožmo
- Ľah – sed za 30s
- Vytrvalostný člnkový beh
- Hod 2 kg plnou loptou (medicinbalom) vpred
- Výdrž v zhybe nadhmatom
- Člnkový beh 10x5m

Každému výkonu žiaka v každej z vyššie uvedených disciplín projektu sa prideliuje bodové ohodnotenie podľa tabuliek. Tabuľky sú odlišné v závislosti od pohlavia a roku narodenia.

Informačný systém OLOV: Dôležitou súčasťou projektu je informačný systém, ktorý slúži na porovnávanie, zdieľanie a analýzu zozbieraných údajov (<http://sosvov.develop.lomtec.com/admin/Login.aspx>).

Webstránka OLOV: Pre projekt bola vytvorená aj webstránka www.olympic.sk/olov, www.odznakovsestrannosti.sk, na ktorej sú uvedené všetky potrebné aktualizované informácie smerom k metodike, disciplínam, vyhodnoteniam, spätnej väzbe rodičom ako aj športovým klubom.

Ambasádori OLOV: V projekte sa počíta s aktívnym zapojením športových, olympijských osobností. Ambasádormi projektu sú najúspešnejší zimní a letní olympijskí športovci, olympionici SR Anastázia Kuzminová a Michal Martikán. Projekt má v úmysle nadviazať spoluprácu aj s ďalšími vrcholovými športovcami z jednotlivých okresov a krajov, ktorí sa budú zúčastňovať pri testovaní žiakov počas jednotlivých kôl.

Časový priebeh, realizácia projektu: Projekt je rozdelený do celoročných etáp, období školského roka, v ktorých sa realizujú jednotlivé kolá.

2. OLOV v školskom roku 2019/2020

V pilotnom ročníku v školskom roku 2019/2020 boli oslovené všetky školy na Slovensku (1 594 škôl s takmer 50 000 žiakov) s triedami 11-12-ročných žiakov. Do projektu OLOV sa plnohodnotne zapojilo štyridsať škôl zo všetkých ôsmich krajov Slovenska. Nebyť celosvetovej pandémie ochorenia COVID-19 a uzatvorenia základných škôl na celé tri mesiace, počet zapojených škôl by bol výrazne vyšší. Pôvodne sa do projektu prihlásilo 62 škôl. Z týchto škôl sa spolu zapojilo 1828 žiakov (949 chlapcov a 879 dievčat). Z nich sa odznak všestrannosti podarilo získať 493 žiakom vo veku 11 a 12 rokov, čo je 27 percent testovaných. Zlatý odznak si vybojovalo 53, strieborný 141 a bronzový 299 žiakov.

3. OLOV v školskom roku 2020/2021

Postupné uvoľňovanie protipandemických opatrení v druhom polroku školského roka 2020/2021 umožnilo nadviazať na pilotný ročník. Vďaka aktivite 152 škôl sa do projektu OLOV podarilo zapojiť 3700 žiakov vo veku 11 a 12 rokov. Z tohto počtu absolvovalo všetkých šesť disciplín 2797 žiakov (1419 dievčat a 1378 chlapcov) zo 124 škôl. Celkovo boli udelené odznaky 713 účastníkom (369 dievčatám a 344 chlapcom), čo predstavuje 25,5 %. Zlaté odznaky získalo 99 účastníkov (47 dievčat a 52 chlapcov), čo predstavuje 3,5 %. Strieborné odznaky získalo 199 účastníkov (105 dievčat a 94 chlapcov), čo predstavuje 7,1 %. Bronzové odznaky získalo 415 účastníkov (217 dievčat a 198 chlapcov), čo predstavuje 14,8 %.

4. OLOV v školskom roku 2021/2022

V školskom roku 2021/2022 je projekt OLOV určený pre druhý stupeň ZŠ. Testovať sa budú iba triedy 6. ročníka a príslušný ročník 8-ročných gymnázií. Do štatistiky sa započítava len množina 11 a 12 ročných žiakov s rokom narodenia **2009** a **2010**. Ostatní žiaci sa z celkového vyhodnotenia vyfiltrujú.

V školskom roku 2021/2022 sa projekt OLOV bude realizovať v nasledovných formách:

Školské kolá: Súťaž jednotlivcov sa bude realizovať na základných školách v koordinácii SOŠV.

Registrácia: <https://www.olympic.sk/olov/registracia>

Cieľom bude zapojenie čo najväčšieho počtu žiakov a rozvíjanie pravidelného pohybového rozvoja. Učiteľovi po registrácii školy bude doručený na jeho zadanú e-mailovú adresu odkaz na nahrávanie výsledkov testovania žiakov.

Učiteľ môže testovať žiakov v období **11. 10. – 26. 11. 2021**.

Výsledky bude možné nahráť prostredníctvom zaslaného odkazu do **28. 11. 2021**.

Vyhodnotenie údajov a zaslanie certifikátov a odznakov podľa dosiahnutých výsledkov na školy prebehne **do konca januára 2022**.

Školské kola – každý žiak musí absolvovať najprv školské kolo Olympijského odznaku všestrannosti (6 vyššie uvedených disciplín) a učiteľ musí nahráť výsledky žiaka prostredníctvom doručeného odkazu získaného po registrácii na webový portál do 28. 11. 2021. Súťažia len jednotlivci.

Krajské kolá - postupová súťaž družstvá a jednotlivci:

Termín realizácie krajských kôl je stanovený na mesiace **marec** a **apríl 2022**. Tie sa uskutočnia vo vybraných mestách v školských telocvičniach alebo športových halách v spolupráci s určenými krajskými koordinátormi. Do postupovej súťaže je možné prihlásiť sa od **17.1.2022 do 21.2.2022**.

V krajskom kole sa zúčastní 1 družstvo (4 chlapci + 4 dievčatá) za každú školu kraja, ktorá absolvovala a zaslala výsledky OLOV školského kola v stanovenom termíne a 2 najlepší jednotlivci za každé pohlavie (2 chlapci a 2 dievčatá), ktorí nie sú členmi družstva reprezentujúceho školu a absolvovali školské kolo v stanovenom termíne. Súťažiť sa bude v prekážkovej dráhe OCELOT (<https://www.telocvikari.sk/takto-vyzera-prekazkova-draha-pre-deti-ocelot/>) dráha školského roka 2020/2021). Víťazné družstvo a 3 najlepší jednotlivci z každého pohlavia (3 chlapci a 3 dievčatá) krajského kola postúpia do celoslovenského finále. Náklady spojené s účasťou na krajskom kole (cestovné a stravné) budú účastníkom preplatené na základe internej smernice SOŠV o cestovných náhradách.

Finále Olympijského odznaku všestrannosti (OLOV):

Termín realizácie celoslovenského finále OLOV je stanovený v období medzi **20.-24.6.2022 v Banskej Bystrici**. Na celoslovenskom finále sa zúčastní 8 družstiev (najlepšie družstvo z každého kraja) a 24 najlepších jednotlivcov chlapcov a 24 najlepších jednotlivcov dievčat (3 najlepší jednotlivci z každého pohlavia (3 chlapci a 3 dievčatá) krajského kola. Súťažiť sa bude v prekážkovej dráhe OCELOT, cezpoľnom behu a 5 disciplínach OLOV (skok do diaľky z miesta znožmo, ľah – sed za 30 s., hod 2 kg plnou loptou (medicinbalom) vpred, výdrž v zhybe nadhmatom, člnkový beh 10x5m). Organizácia celoslovenského finále je kompletne v réžii SOŠV (ubytovanie, strava, doprava).

SOŠV si vyhradzuje právo zmeny v dátumoch súťaží, miestach konania súťaží a postupových kľúčoch súťažiacich.

Ocenenie účastníkov:

V rámci školských kôl obdrží každý žiak účastnícky certifikát a najúspešnejší žiaci jednotlivé stupne odznakov (zlatý, strieborný, bronzový). Každá zúčastnená škola získa certifikát.

V rámci krajských kôl obdržia všetky zúčastnené školy balíčky s propagačným materiálom, všetci účastníci obdržia pamätný diplom a školy certifikát.

V rámci celoslovenského finále obdržia všetci účastníci štartovací balíček a diplom. Najúspešnejšie družstvá a jednotlivci dostanú diplomy, medaily a vecné ceny. Najlepšie družstvo obdrží putovný pohár „Pohár ministra školstva“.

Mediálna propagácia projektu: V školskom roku 2021/2022 projekt OLOV počíta s propagáciou v printových aj online médiách v rámci platforiem SOŠV, resp. jeho partnerov. Články:

<https://www.olympic.sk/clanok/vyhodnotenie-olympijskeho-odznaku-vsestrannosti-20202021?view-context=odznakvsestrannosti>

<https://www.olympic.sk/clanok/vo-finale-olympijskeho-odznaku-vsestrannosti-sa-bude-bojovat-aj-o-pohar-ministra-skolstva?view-context=odznakvsestrannosti>

<https://www.olympic.sk/clanok/najvsestrannejsi-ziaci-z-olympijskeho-odznaku-vsestrannosti-zabouju-o-pohar-ministra?view-context=odznakvsestrannosti>

<https://www.olympic.sk/clanok/line-text-v-samorine-bratislave-sa-bojuje-vo-finale-olympijskeho-odznaku-vsestrannosti?view-context=odznakvsestrannosti>

<https://www.olympic.sk/clanok/deti-z-celeho-slovenska-ukazali-ze-sport-ich-bavi-finale-olov-ovladli-stupavcania?view-context=odznakvsestrannosti>

<https://www.olympic.sk/clanok/finale-olympijskeho-odznaku-vsestrannosti-skvela-atmosfera-zazitky-discipliny?view-context=odznakvsestrannosti>

5. Záver – vízia projektu

Po realizácii niekoľkých ročníkov je víziou v rámci projektu OLOV zorganizovať spoločné testovanie s okolitými krajinami, ktoré realizujú podobné testovania. Do úvahy pripadá predovšetkým organizácia československého finále v spolupráci s Českou republikou. Alternatívou je organizácia finálového kola s krajinami V4, ktoré taktiež testujú niektoré športové disciplíny z EUROFIT batérie, ktoré sú tiež súčasťou batérie OLOV.

Prínosom môže byť získanie celkového obrazu o pohybových schopnostiach detí v rôznych vekových kategóriách medzi krajinami a zároveň porovnanie výsledkov z jednotlivých ročníkov a zistenie, či populácia 11 a 12-ročných detí sa počas rokov v jednotlivých disciplínach zlepšuje alebo zhoršuje.

Do úvahy pripadá aj rozvoj metodiky pre všetky vekové kategórie z pohľadu možnosti porovnávania sa rôznych vekových skupín (otec-syn, matka-dcéra, vnuk-starý otec).

Perspektívnym cieľom projektu OLOV je tiež jeho implementácia do učebných osnov, a aby sa testovanie OLOV stalo primárnym celoplošným testovaním pre všetky ročníky na základných, príp. stredných školách.

Veríme, že projekt OLOV aj v roku 2021/2022 osloví veľký počet škôl a žiakov a bude úspešným projektom testovania v oblasti všestranného pohybového a športového rozvoja detí a mládeže.